

## Was ist Brainlog?

Brainlog® ist ein körperzentrierter Ansatz sowie eine sehr zielorientierte Methode, die die Quelle des emotionalen oder körperlichen Schmerzes findet, fokussiert, verarbeitet und auflöst. Demnach leistet Brainlog® gleichzeitig Diagnostik und Behandlung.

Bilaterale Stimulation wird bereits seit Mitte der 90er Jahre erfolgreich in der Psychotherapie eingesetzt. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eines der ersten psychotherapeutischen Verfahren mit bilateraler Stimulation (links-rechts-Stimulation) und wird überwiegend in der Trauma-Therapie eingesetzt.

David Grand, ein langjähriger Mitarbeiter des Dr. Shapiro-Instituts sowie ein international anerkannter Experte der Traumalogie und EMDR-Supervisor aus USA, widmete sich eingehend der Weiterentwicklung und Verbesserung modernster Behandlungsverfahren und entwickelte Brainspotting. Aus unseren langjährigen Erfahrungen mit dem Einsatz von bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, mit **EMDR** und **Brainspotting** haben wir den Transfer zu Brainlog® geschaffen. Im Brainlog® ist die Technik von Brainspotting integriert und es wird in Brainlog® auf die bilaterale Augenbewegung zugunsten der Fokussierung des sogenannten Resonanzpunktes verzichtet sowie die unterstützende Wirkung durch die gezielte Ressourcenaktivierung genutzt. In Brainlog® nutzen wir das emotionale Raumgedächtnis, das uns den Zugang zu den Hirnarealen ermöglicht, die dem zu verarbeitenden Thema zugeordnet sind. Während des ganzen Prozesses hat der/die KlientIn die volle Kontrolle über den Verarbeitungsprozess und kann gezielt zwischen Belastung und Ressourcen pendeln. Für viele Menschen eine wertvolle und ressourcenvolle Erfahrung. Brainlog® ist ein neurobiologisches Instrument, das in **Therapie** als auch im **Coaching** unterstützend eingesetzt werden kann. Bei der Behandlung ist nichts wertvoller als die therapeutische Beziehung. Diese Erfahrung einer sicheren und vertrauensvollen Beziehung, in der sich der Klient verstanden und akzeptiert fühlt, kann durch nichts ersetzt werden und bildet somit das Fundament. Mit Brainlog® existiert ein Instrument, innerhalb dieser Beziehung Erfahrungen und Symptome, die jenseits des bewussten Zugriffs liegen, neurobiologisch zu lokalisieren, zu fokussieren, zu verarbeiten, um dann schließlich aufzulösen.

Brainlog® findet neben dem Einsatz in der Therapie vor allem auch als konzentrierte Form zur **Ressourcenaktivierung** für Coaches einen hohen Stellenwert ein.

Interessant: Kollegen berichten über hervorragende Ergebnisse in der Arbeit mit **Kindern** und **Jugendlichen**.

Brainlog® ist eine höchst effiziente, einfache und nachhaltige Methode und somit eine wertvolle **Ergänzung** der **Methodenkompetenz für Therapeuten wie Coaches**

## Wie wirkt Brainlog

Wenn du etwas Neues schaffen willst, nimm unterschiedliche Dinge und füge sie zusammen.  
*Leonardo da Vinci*

„Wenn Du etwas Neues schaffen willst,  
nimm unterschiedliche Dinge  
und füge sie zusammen.“  
(Leonardo da Vinci)

# Brainlog®



## Anwendungsgebiete – Wo wird Brainlog eingesetzt?

Die schnelle und hohe Wirkweise von Brainlog® macht es zum idealen Instrument in Therapie als auch im Coaching. Brainlog® wird bei posttraumatischen Belastungsstörungen sowie vielen anderen Anwendungsbereichen eingesetzt wie z.B. Angststörungen, Phobien, Burnout, ADS, ADHS, psychosomatischen Störungen, Schmerzzuständen u.v.m.

Als besonders spannend und wirkungsvoll haben wir den spezifischen Ressourceneinsatz von Brainlog® erlebt – also auch ein Verfahren, dass sich wunderbar im Coaching einsetzen lässt. In den letzten Jahren wird Brainlog® immer mehr von Coaches - vor allem in Bereichen: Führungsmanagement, Selbstmanagement, Hochleistungssport, Lernblockaden u.v.m. - genutzt.

### Worauf muss bei der Anwendung geachtet werden?

Seit Jahren wird bilaterale Stimulation erfolgreich in der Therapie, vor allem in der Traumatherapie (EMDR), eingesetzt. Die Arbeit mit Brainlog® in der Traumatherapie erfordert daher viel Verantwortungsbewusstsein. Dadurch, dass der Patient das traumatische Erlebnis bei Brainlog® erneut durchleben kann, kann bei falscher Anwendung das Trauma sogar noch verstärkt werden. Deshalb sollten in schweren Fällen Brainlog®-Maßnahmen nur von voll ausgebildeten Psychotherapeuten, die ausreichend geschult sind, durchgeführt werden!

Sicherlich erfordert die Arbeit mit Brainlog® ein hohes Maß an Kompetenz und Verantwortung, aber nicht jeder ist gleich unqualifiziert, nur weil er nicht Arzt oder Kassentherapeut ist. Es wäre schade, einer großen Zahl von Therapeuten und Coaches ein Instrument vorzuenthalten, dass Ihnen und Ihren Klienten ein wahrer Segen sein kann, vor allem, da es ein weites Feld von weniger kritischen Anwendungsbereichen gibt, in denen Brainlog® überaus erfolgreich eingesetzt werden kann.

Aus diesem Grunde bieten wir eine qualifizierte Ausbildung in Brainlog® an, um den Zugang zu dieser wertvollen Methode auch für Therapeuten und Coaches zu ermöglichen.

Integratives Humanistisches Institut - Josef Sözbir- Sillemstrasse 38- 20257 Hamburg- 01792145549- 04023813871  
[www.emdr-hamburg.de](http://www.emdr-hamburg.de) und [www.ih-hamburg.de](http://www.ih-hamburg.de)

Anmelden unter: [josef@soezbir.de](mailto:josef@soezbir.de) oder FAX: +49 40 18190435

Ausbilder ist:

©Private Akademie für Psychologische Bildung Andreas Zimmermann 🍏 Innauenstr. 5 🍏 94060 Pocking – Inzing

## In diesem Seminar erhalten Sie:

- CD mit bilateraler Musik
- Arbeitsbuch
- Brainstick
- Ressourcen- und Belastungspunkte
- Eye Cover
- CD mit Arbeitsmaterialien

Dieses kompakte dreitägige Fachseminar ist für ausgebildete Therapeuten, Coaches und alle, die mit Menschen arbeiten, ausgerichtet. Sie erlernen in diesem Workshop die unterschiedlichsten Techniken des Brainlogs® und erhalten durch ausgiebiges Üben viel Praxiserfahrung. Weiterhin werden Sie u.a. mit den Wirkungsweisen der bilateralen Stimulation, moderner Gehirnforschung und den Einsatzgebieten vertraut gemacht. Gerade im Coaching für den Ressourcenaufbau und Lösen von Blockaden eine ideale Ergänzung zu den herkömmlichen Coachingtools.

## Diese Specials bietet die EMDR-Akademie ausschließlich in Hamburg an!

- maximal 16 Teilnehmer
- geschützte Übungsräume in Eimsbüttel
- Filme zur vertiefenden Didaktik
- inklusive Catering
- Aufnahme in das Netzwerk in HH und die Teilnahme an der Intervisionsgruppe.
- Auf Wunsch bekommen Sie Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer – bitte melden.

Die Seminare der Akademie sind nach den Ausbildungsrichtlinien des VDH und DGMT zertifiziert!

## Termin für 2024:

### Kurs 2024:

Start: Freitag 28 Juni 2024 um 10 Uhr  
Ende: Sonntag 30 Juni 2024 um 14 Uhr  
Volle Ausbildungstage: 10-18 Uhr

Die Kosten belaufen sich für beide Ausbildungseinheiten auf **555.- €**. Das Seminar ist von der MwSt. befreit. *(verschiedene Zahlungsmodalitäten möglich)*

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Personen, um einen optimalen didaktischen Erfolg zu gewährleisten.

Unsere Ausbildungen finden in den schönen, hellen und warmen Räumen des Therapie- und Netzwerkzentrums SILLEM38 statt. ([www.sillem38.de](http://www.sillem38.de))

In der Sillemstrasse 38 ist das TUN mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und zu Fuß von der Osterstrasse  
Die Info kommt zum Jahresbeginn!

**ANMELDUNG BRAINLOG®**

POST – EMAIL- FAX

IHI- Hamburg im  
FREIRAUM-Rothenbaum.de  
c/o Josef Sözbir  
Rothenbaumchaussee 17  
20148 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich, gemäß der allgemeinen Geschäftsbedingungen zur  
„ Brainlog® -Ausbildung“ an.

beginnend am.....

**Zahlungsmöglichkeiten** ( ⊗ bitte ankreuzen)

- Ich zahle per Überweisung (4 Wochen vor Seminarbeginn) (Rechnung wird zugesendet)
- Ich wünsche mir Kontakt und eine Alternative

Name, Vorname:.....geb. am:.....

Wohnort, Straße:.....

Telefon:..... Handy:.....

E-Mail: .....Website:.....

Ort, Datum: .....Unterschrift: .....

**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** siehe Webseite

Ich bin auf die Ausbildung gekommen durch:

\_\_\_\_\_

Es können Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer beantragt werden,  
wenn eine gewisse Anzahl von Teilnehmer dies wünscht.

Ich benötige Punkte:  Ärztekammer

SEMINARORT: TherapieUndNetzwerk - SILLEMSTRASSE 38 - 20257 Hamburg (www.sillem38.de)

Integratives Humanistisches Institut - Josef Sözbir- Sillemstrasse 38- 20257 Hamburg- 01792145549- 04023813871  
[www.emdr-hamburg.de](http://www.emdr-hamburg.de) und [www.ih-hamburg.de](http://www.ih-hamburg.de)

Anmelden unter: [josef@soezbir.de](mailto:josef@soezbir.de) oder FAX: +49 40 18190435

**Ausbilder ist:**

©Private Akademie für Psychologische Bildung Andreas Zimmermann 🍏 Innauenstr. 5 🍏 94060 Pocking – Inzing