

Pragmatische Traumatherapie !

Zertifizierte Traumatherapie-Ausbildung mit EMDR

Wir bieten unseren Absolventen die Möglichkeit eine Anerkennung zum TraumatherapeutenIn (VDH/DGMT/DEMDRG) zu erhalten. Die TeilnehmerInnen sind nach dieser Ausbildung in der Lage ihre Klienten sicher und verantwortungsvoll in der Therapie zu begleiten.

Was ist ein Trauma? Unsere offiziellen Klassifizierungssysteme versuchen darauf eine Antwort zu geben. Nach dem ICD-10 werden Traumen als „kurz oder lang anhaltende Ereignisse oder Geschehen von außergewöhnlicher Bedrohung mit katastrophalem Ausmaß, die nahezu bei jedem tief greifende Verzweiflung auslösen würden“ definiert. Der DSM IV beschreibt Traumen als „potentielle oder reale Todesbedrohungen, ernsthafte Verletzungen oder Bedrohungen der körperlichen Unversehrtheit bei sich oder anderen, auf die mit intensiver Furcht, Hilflosigkeit oder Schrecken reagiert wird.“ Ganz verständlich drückt es folgende Beschreibung aus: „Unter einem Trauma können wir eine Situation verstehen, in der ein Mensch vollkommen hilflos, vollkommen ohnmächtig einem Geschehen ausgeliefert ist, das er nicht beeinflussen kann“ (REDDEMANN, 1999). Bei einem Trauma sind fürchterliche Dinge geschehen, die die Betroffenen bei sich oder anderen erlebt haben, und sie hatten absolut keine Kontrolle. Genau das erfordert ein besonderes Verstehen und einen speziellen Umgang mit traumatisierten Menschen. Verstehen und Umgang bedeuten aber auch professionelle Ausbildung.

Voraussetzung:

Voraussetzung ist der Abschluss der EMDR-Ausbildung ausschließlich an der EMDR-Akademie. Weitere Voraussetzung sind natürlich das Vorliegen einer Heilerlaubnis und entsprechende Therapie-Erfahrung. Sollte noch keine Heilerlaubnis vorliegen, ist ein Vorgespräch nötig.

Inhalte:

- EMDR bei Autismus und geistiger Behinderung
- EMDR bei Zwangsstörungen o Möglichkeiten und Grenzen o Arbeitsvarianten
- EMDR bei Tinnitus o Protokoll
- o Komplexe Heilungsstrategien • Kurz-EMDR Protokoll
- o Komplexe Traumatisierungen • Dissoziative Störungen
- umgekehrtes Standard-Protokoll - Grounding
- o Dissoziationsstopps
- o Stabilisierungstechniken • Narratives EMDR
- o Protokoll
- o Bilaterale Stimulation und der Prozess des Erzählens als Selbstregulation
 - Mini PTBS nach Prof. Plassmann
 - o Protokoll
 - o Indikation
 - Ressourcenaktivierung mit der modifizierten Absorptionstechnik
 - Ressourcenaktivierung mit CIPOS (Constant Installation of Present Orientation and Safety)
 - o Fraktionierung
 - o Stabilisierung
 - Notfallkoffer
 - Schutzraum-Übungen
 - Dissoziations-Stopps
 - Umgang mit Suicidalität
 - o Diagnostik
 - o Interventionen
 - Krisen-Interventionen

Diese Ausbildung ist selbsterfahrungsorientiert, suggestopadisch aufgebaut und beinhaltet Fallsupervision.

**Sie endet mit dem Zertifikat :
„Traumatherapeut/in (VDH/ DGMT / DEMDRG)“.**

Weitere Informationen unter: www.emdr-hamburg.de

Diese Specials bietet die EMDR-Akademie ausschließlich in Hamburg an!

- maximal 20 Teilnehmer
- geschützte Übungsräume in Eimsbüttel in Hamburg
- 4 Tage Ausbildung
- Filme zur vertiefenden Didaktik
- inklusive kleinem Catering
- Termine über das Netzwerk in HH und weiterhin die Aufnahme in die Intervisionsgruppe

Termine für 2026:

Kurs 2026 in Hamburg:

01.05. - 04.05. 2026 Fr. Sa. So. (10-18 Uhr) - Mo. (10-14 Uhr)

Die Kosten belaufen sich für diese Ausbildungseinheiten auf 890 €. Die Ausbildung ist von der MwSt. befreit.
(verschiedene Zahlungsmodalitäten möglich)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, um einen optimalen didaktischen Erfolg zu gewährleisten.

Unsere **EMDR**-Ausbildungen finden in den großen, hellen und warmen Räumen des Therapie- und Netzwerkzentrums SILLEM38 statt.

In der Sillemstrasse 38 ist das TUN mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und zu Fuß von der Osterstrasse oder der Apostelkirche gut zu erreichen.

ANMELDUNG PRAGMATISCHE TRAUMATHERAPIE -ZERTIFIZIERT

IHI- Hamburg im
TherapieUndNetzwerk
c/o Josef Sözbir
Sillemstrasse 38
20257 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich, gemäß der allgemeinen Geschäftsbedingungen zur
„**Pragmatische Traumatherapie EMDR**“ an.

EMDR Ausbildung in **Hamburg**:

beginnend am.....(Die Anmeldung gilt verbindlich für alle 4 Tage)

Zahlungsmöglichkeiten (⊗ bitte ankreuzen)

☐ Ich zahle per Überweisung (4 Woche vor Seminarbeginn) (Rechnung wird zugesendet)
€ 890,- einmalig - für 4 Tage

Name, Vorname:.....geb. am:.....

Wohnort, Straße:.....

Telefon:..... Handy:.....

E-Mail:Website:.....

Ort, Datum:Unterschrift:

Allgemeine Geschäftsbedingungen: siehe Webseite

Meine EMDR Ausbildung habe ich abgeschlossen: (Datum/Ort)

Grundausbildung 8 Tage:_____

Ich bin auf die EMDR Akademie gekommen durch:
